**Ива́н Серге́евич Яры́гин** — советский и российский спортсмен, [борец вольного стиля](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0); двукратный [олимпийский чемпион](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%87%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD). [Заслуженный мастер спорта СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) (1972).

Родился 7 ноября 1948 года в селе Усть-Камзас Кемеровской области. Затем его семья переехала в посёлок Сизая [Красноярского края](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B9). В детстве Иван борьбой не занимался, увлекался футболом, играя на позиции голкипера. После школы поехал в [Абакан](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BD) учиться на шофёра, после работы играл в футбол за местный мясокомбинат, куда он устроился на подработку. Высокого, атлетически сложенного вратаря, во время одной из игр, заметил руководитель местной секции вольной борьбы тренера [В. И. Чарков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B2,_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80_%D0%98%D0%BB%D1%8C%D0%B8%D1%87), и уговорил его попробовать свои силы на борцовском ковре.

Когда в 1966 году Ярыгин достиг призывного возраста, он переехал в в [Красноярск,](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D1%80%D1%81%D0%BA) где начал тренироваться у [Д. Г. Миндиашвили](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%88%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B8,_%D0%94%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B9_%D0%93%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87), который на тот момент уже имел опыт подготовки борцов высокого класса. Миндиашвили договорился с местным военкоматом о том, что перспективного атлета оставят служить в Красноярске, и он получит возможность тренироваться под его руководством. Во время службы выиграл первенство Вооруженных Сил СССР по самбо, став мастером спорта в этом виде борьбы. По окончанию службы всецело сосредоточился на вольной борьбе, и довольно быстро вошёл в число сильнейших атлетов в этом виде спорта.

В 1968 году выиграл молодёжные первенства России, а потом и СССР по вольной борьбе. При подготовке к чемпионату СССР 1970 года тренировался под руководством Владимира Гусева и Александра Охапкина.

В 1970 году стал призёром чемпионата [РСФСР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%A1%D0%A4%D0%A1%D0%A0) и в этом же году стал чемпионом [СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0).

В 1971 году на [Спартакиаде народов СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0_%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_1971) проиграл киевлянину [Владимиру Гулюткину](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D0%BB%D1%8E%D1%82%D0%BA%D0%B8%D0%BD,_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80_%D0%AF%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87). Однако, блестяще выиграв на чемпионате Европы в Катовице, он вновь становится кандидатом в олимпийскую сборную. В итоге, именно Ярыгина было решено послать на Олимпийские игры в Мюнхен, так как, по мнению тренерского совета, на тот момент он находился в лучшей физической форме. В спортивных кругах бытует легенда, что для того, чтобы принять окончательное решение о том, кто поедет на олимпиаду в Мюнхен, Ярыгину и Гулюткину пришлось бороться при "закрытых дверях", без зрителей, за схваткой наблюдали лишь представители олимпийского комитета. Ярыгин победил, и его тренера Дмитрия Миндиашвили заставили написать "гарантийное письмо": о том, что в случае поражения Ярыгина он оставит тренерскую работу. Но этого, к счастью, делать не пришлось...

На олимпийских играх в [Мюнхене](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%8E%D0%BD%D1%85%D0%B5%D0%BD) в 1972 году Иван Ярыгин установил рекорд, который не побит до сих пор: затратил на все свои победные схватки всего чуть более 16 минут, уложив всех соперников на лопатки. Так же досрочно закончил все поединки на чемпионате Европы 1972 года в Катовице, и на чемпионате мира 1973 года в Тегеране. Таким образом, Ярыгин — единственный в истории вольной борьбы спортсмен, сумевший положить всех без исключения соперников на лопатки на трёх самых престижных соревнованиях: Олимпийских играх, чемпионате мира и чемпионате Европы.

Однако, после Олимпиады у Ярыгина наступил спад, и он проиграл несколько крупных соревнований, после чего принял решение навсегда оставить большой спорт, уехал на родину, в село Сизая, где устроился на работу лесорубом. Жизнь в тайге, тяжёлая физическая работа на свежем воздухе вернула Ивану Ярыгину уверенность в своих силах. Его возвращение было триумфальным. В 1974 году, на первом абсолютном чемпионате СССР по вольной борьбе, собравшем сильнейших атлетов страны, Ярыгин с лёгкостью расправился со всеми своими соперниками, многие из которых были намного крупнее и тяжелее его.

За мощный, агрессивный стиль борьбы получил прозвище «Иван Грозный».

В июле 1976 года на олимпийских играх в [Монреале](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BB%D1%8C) завоевал свою вторую золотую олимпийскую медаль. При этом, накануне соревнований он получил серьёзную травму - сломал два ребра, однако, скрыл этот факт от врачей и тренера, и превозмогая боль выиграл вторую Олимпиаду. Ему была доверена высокая честь нести флаг сборной команды СССР на закрытии Олимпиады.

Выиграл международный турнир по вольной борьбе в [Тбилиси](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%81%D0%B8), Кубок мира.

В 33 года стал главным тренером сборной команды СССР по вольной борьбе. Был главным тренером с 1982 по 1992 год.

С 1993 по 1997 год — президент федерации спортивной борьбы [России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F), член бюро [международной федерации объединённых стилей борьбы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D1%91%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B).

Погиб 11 октября 1997 года в автомобильной катастрофе на автостраде [Махачкала](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B0)—[Кисловодск](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%BA) в [Ставропольском крае](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B9), недалеко от города [Нефтекумска](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%84%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%83%D0%BC%D1%81%D0%BA) (врезался в припаркованный на обочине грузовик). Похоронен в [Москве](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0) на [Троекуровском кладбище](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B1%D0%B8%D1%89%D0%B5" \o "Троекуровское кладбище).

**Титулы и награды**

* Заслуженный мастер спорта по вольной борьбе (1972),
* Двукратный олимпийский чемпион (1972, 1976),
* Чемпион мира (1973),
* Пятикратный победитель Кубка мира (1973, 1976, 1977, 1979, 1980),
* Чемпион Европы (1972, 1975, 1976),
* Серебряный призёр чемпиона Европы (1970, 1974),
* Победитель Всемирной Универсиады (1973),
* [Чемпионат СССР по вольной борьбе 1970](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5_1970) года — 1;
* [Чемпионат СССР по вольной борьбе 1972](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5_1972) года — 2;
* [Чемпионат СССР по вольной борьбе 1973](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5_1973) года — 1;
* [Вольная борьба на летней Спартакиаде народов СССР 1975](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_1975) года — 3;
* [Чемпионат СССР по вольной борьбе 1978](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5_1978) года — 3;
* [Чемпионат СССР по вольной борьбе 1980](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5_1980) года — 3;