Приложение 1 к приказу
от «11» февраля 2019 г. № 42

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций"

(наименование организации)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности для обучающихся КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций»

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ – 045 – 2019

(обозначение)

г. Красноярск, 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций»
_____ З.А. Исмагилова
"11" февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности для обучающихся КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций»

_____
(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ – 045 – 2019

_____
(обозначение)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Инструктаж по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности для обучающихся КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций» проводится до начала обучения и оформляется в журнале ознакомления с инструкцией.
2. Ответственность за обеспечение безопасных условий труда, техники безопасности и пожарной безопасности в закреплённых за отделом методического обеспечения аудиториях учреждения возлагается на обученных сотрудников отдела.
3. Основными задачами ответственных и преподавателей являются:
   - создание безопасных и здоровых условий труда при обучении обучающихся;
   - устранение причин травматизма и заболеваемости;
   - контроль за выполнением правил, норм и инструкций по охране труда;
   - укрепление учебной дисциплины.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСТНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБУЧЕНИЯ

1. Местом прохождения обучения является аудитория и наряду с другими аудиториями предназначается для нормального обеспечения учебного процесса в учебном учреждении. В учебной аудитории обязательны для исполнения обучающимся все нормативные документы, действующие в КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций».

2. **Находясь в учебной аудитории, обучающиеся обязаны:**

- соблюдать дисциплину и порядок, правила техники безопасности и чистоту;
- немедленно сообщать преподавателю о любых неисправностях оборудования;
- немедленно сообщать преподавателю о любых случаях травматизма в кабинете, особенно от электрического тока.

3. Обучающиеся в период обучения в аудиториях КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций» обязаны соблюдать следующие требования:
   - ходить только по установленным проходам и площадкам;
   - не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
   - не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
   - не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок.

4. **В аудитории запрещается:**

- работать с электроприборами, имеющими повреждения корпуса или изоляции соединительных проводов;
- производить самовольное переключение разъёмов оборудования;
- приносить и самовольно подключать какое-либо оборудование;
- вставлять в отверстие приборов и розеток посторонние предметы;
- выключать или включать приборы без разрешения преподавателя;
- употреблять спиртные напитки, а также приступать к обучению в состоянии алкогольного опьянения;
- курить на территории КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр профориентации и развития квалификаций».

Если производится выключение/включение оборудования, то интервал времени между выключением/включением должен быть не менее 30 секунд.

5. **Требования безопасности при несчастных случаях:**

о несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При необходимости пострадавшему надо обеспечить экстренную медицинскую помощь или надо доставить его в ближайшее медицинское учреждение.

6. **В случае поражения электрическим током необходимо:**

6.1. Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключения той части оборудования, которой касается пострадавший.

6.2. Если отключение оборудования не может быть произведено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет, опустить на руки рукав или взять сухую материю.

6.3 При отделении пострадавшего действовать по возможности одной рукой. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированной рукояткой, надев диэлектрические перчатки.

6.4. Разрубать или перерезать каждый провод нужно в отдельности.

6.5. Для определения состояния пострадавшего необходимо:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по подъему грудной клетки);
- проверить наличие у пострадавшего пульса;
- выяснить состояние зрачков (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на - резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

6.6. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо сообщить в здравпункт независимо от состояния пострадавшего.

6.7 Если пострадавший находится в сознании, но был до этого в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.
6.8. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт и, обеспечив покой, вызвать врача.
6.9. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса немедленно делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

7. **Правила пожарной безопасности:**

7.1. Для обеспечения пожарной безопасности в здании установлена система оповещения людей при пожаре. Техническим средством оповещения является автоматическое звуковое и речевое оповещение с передачей сообщения на пульт вызова.
7.2. Основные и запасные входы и выходы, а также проходы не должны быть загромождены никакими материалами, оборудованием и другими предметами.
7.3. Все виды оборудования должны эксплуатироваться в строгом соответствии с Инструкциями предприятия-изготовителя, нормами и требованиями охраны труда и противопожарной безопасности.
7.4. Все электроприборы устанавливаются и подключаются по согласованию с лицом, ответственным за техническое обеспечение.
7.5. Во всех помещениях здания необходимо поддерживать чистоту. По окончании работы привести в порядок рабочие места, выключить освещение, отключить электрическое и другое оборудование, закрыть окна, двери.
7.6. Знаки пожарной безопасности, в том числе световые указатели «Запасной (Эвакуационный) выход», должны постоянно находиться в исправном и включенном состоянии.
7.7. Устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии.

8. **Запрещается:**

- использовать источники открытого огня (спички, зажигалки, свечи и др.);
- приносить в аудиторию легковоспламеняющиеся вещества (лаки, краски, порох и т.п.);
- использовать средства пожаротушения не по назначению;
- допускать порчу элементов систем пожарной автоматики;
- работать на неисправном оборудовании;
- пользоваться электрическими приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также электронагревательными приборами без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара.

9. **Действия в случае угрозы пожара (возгорания, задымленности):**

- следовать порядку плана эвакуации здания;
- немедленно сообщить в пожарную охрану по тел. «01» или по мобильному телефону «112», указав точное место возникновения пожара, телефон и фамилию сообщившего.

10. **Санитарно-гигиенические нормы при работе с компьютером:**

- в кабинете должна быть обеспечена вентиляция и проветривание между занятиями;
- расстояние от центра экрана до глаз учащихся должно быть не менее 60 см.

Инструкцию разработал:
Заместитель директора А.Ю. Коваленко