

# Pro карьеру



Красноярский краевой  
ЦЕНТР ПРОФОРИЕНТАЦИИ  
И РАЗВИТИЯ КВАЛИФИКАЦИЙ

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

ВЫПУСКАЕТСЯ С 2010 ГОДА

№ 4 (52) НОЯБРЬ 2021 ГОДА

## Твои финансы – твой успех!!!

### Взаимодействие с финансовыми организациями



Необходимо понимать, как работают финансовые инструменты. Кредитная карта с льготным периодом, зачастую может очень помочь, если использовать её с умом, тогда как краткосрочные займы чаще всего до добра не доводят.

Нужно понимать, что те, кто постоянно живут в кредит, постепенно скатываются в долговую яму.

Нельзя брать новые кредиты, пока не выплатили текущие, а также тратить кредитные деньги на развлечения и одежду. Стоит задуматься о пенсионных отчислениях и страховании.

### Использование дополнительных источников дохода



Иметь дополнительный источник дохода, в современных реалиях просто необходимо.

Выпишите на листок все, что у вас хорошо получается, любите общаться – пишите, умеете найти общий язык с детьми вы всегда сможете найти себе подработку. Придумайте как монетизировать любимое занятие.

Направляйте часть дохода на саморазвитие и повышение квалификации. Такие вложения обязательно принесут результат в будущем. Вы обязательно найдете что-нибудь для себя.

### 4 ПРОСТЫХ СПОСОБА СПЛАНИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ



1

#### МЕТОД «50/ 30/ 20»

Кому подойдет

тем, у кого стабильный доход, но не получается откладывать из-за спонтанных покупок.



#### ЗАРПЛАТА



На основные ежемесячные траты (коммунальные платежи, продукты питания).



На менее необходимые, но нужные для жизни вещи (цифровое ТВ, интернет, одежда).



На будущее (сбережения, непредвиденные расходы, подарки и т. п.).

# ОБУЧЕНИЕ

## В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА

### «ДЕМОГРАФИЯ»

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



#### ВНИМАНИЕ!!!

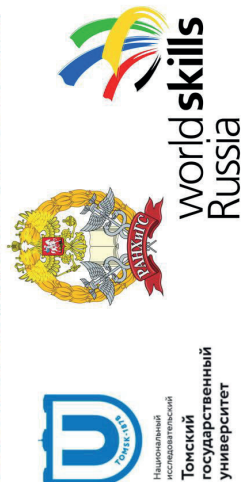
Граждане, ищущие работу и обратившиеся в службу занятости, включая безработных граждан;

Лица в возрасте 50-ти лет и старше, лица предпенсионного возраста;

Женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет, женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей в возрасте до 7 лет.



Оценка потенциала заявителя для занятости по выбранной программе к трудовому делу или самозанятости

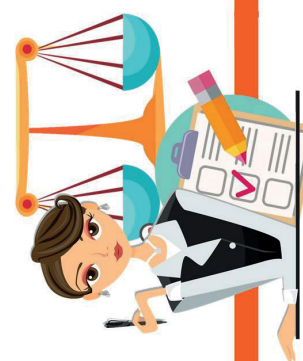


Пройдите обучение по выбранной специальности

Заключение трехстороннего с участием работодателя или двустороннего договора на обучение с образовательной организацией

Верификацию (подтверждение) занятости после успешно прошедшего обучения осуществляют Роструд и ПФР

Выберите одно из направлений вашей деятельности: трудоустройство, самозанятость или открытие собственного дела.



# СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ



## ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ?

Это мера социальной поддержки для малообеспеченных граждан для помощи в преодолении сложной жизненной ситуации.



## КАКАЯ ЦЕЛЬ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА?

Государство оказывает денежную помощь для повышения уровня и качества жизни гражданина. Гражданин, в свою очередь, обязуется выполнять мероприятия программы социальной адаптации.



## КАКОЙ СРОК ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ?

Социальный контракт заключается на срок от 3 месяцев до 1 года.



**РЕЗУЛЬТАТ:** преодоление трудной жизненной ситуации и выход на постоянный самостоятельный источник дохода

Адресная социальная помощь оказывается Центрами социальной поддержки населения по месту жительства или месту пребывания

## НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ СРЕДСТВА?



Поиск работы



Профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование



Организация предпринимательской деятельности



Ведение личного подсобного или крестьянского хозяйства



Прочие мероприятия

СЕМЬЯ  
Именные средне-душевой доход ниже прожиточного минимума

ОДИНОКО ПРОЖИВАЮЩИЙ ГРАЖДАНИН



## ВЫПЛАТЫ:

Единоновременно до трудоустройства – **13 137 руб**

После трудоустройства в течение 3-х месяцев по **13 137 руб.**

Или ежемесячно – **6 568,5 рублей** и оплата дополнительного профобразования, но не более **30 тыс. рублей**

Или на ведение личного подсобного хозяйства – **100 тысяч рублей.**

Или на осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности – **250 тысяч руб.**

## ВОЗМОЖНОСТИ ПОДДЕРЖКИ

*Например, одна из реальных историй.*

Дарья, 40 лет. Осталась без работы, воспитывает двух сыновей 5 и 6 лет, зарплаты муже едва хватает на питание семьи. В июне 2021 года она обратилась в территориальное отделение социальной защиты населения за государственной социальной помощью на основании социального контракта по мероприятию «Поиск работы».

После заключения социального контракта ей предоставляется **четыре выплаты** – первая по поиску работы и ещё три после трудоустройства.

**Размер выплаты на сегодняшний день в г. Красноярске составляет 13 137 руб.**

Сейчас Дарья трудоустроена, работает бухгалтером. Все выплаты получила, и семья больше не нуждается в социальной поддержке. Общий размер государственной социальной помощи составил более 52 тысяч рублей.



На приём можно записаться на сайте министерства социальной политики Красноярского края [www.szn24.ru](http://www.szn24.ru).

Если остались вопросы, можно обратиться в территориальное отделение по месту проживания или по телефону, указанному на сайте <https://szn24.ru/departments>.

# Как вести семейный бюджет, или сила конвертов

Для того чтобы копить деньги, нужно задать цель.

Цель – стимул!!! Цель должна быть конкретной и реальной!



## Как экономить в кризис:



## Как копить деньги?

### Метод 6 конвертов



Полученный доход распределяем на 6 конвертов

|            |                 |              |
|------------|-----------------|--------------|
| 10%        | 10%             | 10%          |
| накопления | крупные покупки | саморазвитие |
| 55%        | 10%             | 5%           |
| на жизнь   | развлечения     | подарки      |

## КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ? ЗА ЧТО МОЖНО ВЕРНУТЬ НАЛОГ?

**ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ**

до 260 000 ₽ + до 390 000 ₽

- Приобретение квартиры, комнаты
- Новое строительство или покупка дома и земельного участка под него
- Ипотека на приобретение (строительство) жилья
- Рефинансирование ипотеки

Вернуть налог можно в любое время, независимо от срока владения

**ОПЛАТА МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ**

до 15 600 ₽ + до 13% (дорогостоящее лечение)

ежегодно

- Расходы за медицинские услуги и приобретение лекарств, назначенные врачом, за себя, супруга (-и), родителей и детей до 18 лет
- Приобретение полиса ДМС для себя, супруга (-и), родителей и детей до 18 лет

**ОПЛАТА УСЛУГ ОБРАЗОВАНИЯ**

до 15 600 ₽ + до 6 500 ₽

ежегодно

- Оплата своего обучения
- Оплата обучения по очной форме за каждого ребенка до 24 лет

Вернуть налог можно за расходы, совершенные за последние 3 календарных года

ХОЧУ  
В БИЗНЕС

