

Pro карьеру



КРАСНОЯРСКИЙ
КРАЙ

АГЕНТСТВО ТРУДА
И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ



ЦЕНТР PROкарьеру

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

ВЫПУСКАЕТСЯ С 2010 ГОДА

№1 (57) ФЕВРАЛЬ 2023 ГОДА

Профориентация — в цифру

Необходимость непрерывного профессионального развития уже не требует отдельного подтверждения. Все понимают, непрерывное образование — это необходимость, играющая ключевую роль в продвижении по карьерной лестнице, желании сменить профессиональную сферу и раскрытии потенциала.

Два наиболее востребованных вида навыков: цифровые и мягкие, сегодня они используются как в профессиональной среде, так и в жизни — становятся неотделимы друг от друга.

Что такое цифровизация профориентации? В какие сферы жизни она проникает? Какими преимуществами обладает и каким будет цифровой мир с его трендами? Обо всём этом и многом другом мы расскажем на нашем профориентационном фестивале «ПрофУЕСиЯ: ориентиры молодым. Профориентация — в цифру» 6 апреля 2023 года.



Профориентация в твоих руках: жми и определяйся!



В помощь тем, кто заинтересован в своем профессиональном развитии, АНО «Национальное агентство развития квалификаций» запустил проект «НСК — конструктор карьеры», в основе которого — электронный учебник «Карьерное моделирование: от цели к реализации», размещенный в открытом доступе.

Поступи онлайн — это кардинально новый подход к систематизированному представлению информации о рынке высшего и среднего профессионального образования. Главная идея — создание инструмента осознанного выбора будущего для старшеклассников и абитуриентов. Сайт позволяет выбирать будущее по самым разным параметрам.



Компьютерная Академия TOP: «Для достижения цели от вас нужны лишь желание, усердие и дисциплина. Остальное мы берём на себя». Результативность курса «Разработка программного обеспечения» подтверждают тысячи выпускников Академии TOP, которые стали квалифицированными разработчиками в крупнейших IT-компаниях 36 стран мира.

Профориентация всю жизнь

На рынке труда сохраняется спрос на квалифицированных кандидатов, а наличие soft-skills и цифровых навыков стало гарантией конкурентоспособности.

Постоянное совершенствование цифровых технологий подразумевает логичное увеличение требований к потенциальным сотрудникам. Будущее за теми специалистами, которые имеют не только профессиональные навыки, но и обладают soft-skills и hard-skills. Среди этих навыков наиболее востребованы следующие:



Цифровые навыки включают в себя все от ведения социальных сетей до кибербезопасности; они стали обязательным умением.

К базовым цифровым навыкам сегодня можно отнести: умение пользоваться электронной почтой, обработка текстов, публикации в социальных сетях.

Средние цифровые навыки включают в себя дизайн веб-сайта, устранение неполадок в приложениях, анализ данных.

Продвинутые цифровые навыки — это, например, облачная архитектура или обслуживание и разработка

программного обеспечения или приложений, работа с искусственным интеллектом и машинным обучением.

А Вы уже задумывались какие soft- и hard-skills возьмёте для себя в мир будущего? Какие будете развивать и прокачивать, чтобы стать эффективнее и конкурентоспособнее?

Ведь чтобы выполнять задачу одинаково хорошо, не теряя в качестве, вне зависимости от изменения внешних условий нужно иметь высокий уровень навыков.

Узнай, на каком уровне находятся твои soft- и hard-skills.

Шкала оценки soft- и hard-skills

Содержательное описание уровня	Уровни
➤ Человек добивается успеха применяя данные soft- и hard-skills. ➤ Может научить другого человека в овладении данных soft- и hard-skills.	3 уровень мастерства
➤ Человек полностью владеет данным soft- и hard-skills. ➤ Успешно применяет для решения всех задач.	2 уровень мастерства
➤ Человек владеет данным soft- и hard-skills ограниченно. ➤ Успешно применяет только для решения стандартных задач.	1 уровень мастерства
➤ Человек не владеет данным soft- и hard-skills. ➤ Не понимает важности soft- и hard-skills, не стремится применять и развивать.	0 уровень мастерства

Волонтеры и карьера: истории успеха!

Профориентационное волонтерство — это возможность не только помочь школьникам определиться с построением карьеры, но и дает добровольцу отличную возможность «вырасти» как личности и профессионалу.

Мы взяли интервью у представителей волонтерских движений (волонтера с опытом, участника движения «Твои горизонты» и наставника территориального движения «Твои горизонты») чтобы узнать о волонтерстве подробнее:



Александра Ившина,
заведующий сектором практик ранней профориентации и самоопределения Красноярского краевого Дворца пионеров

Что для Вас волонтерство и как оно повлияло на Вашу карьеру?

«Для меня волонтерская деятельность это про добровольное желание человека сделать благое дело для окружающих, которое позволит не только принести пользу обществу, но и наполнить жизнь новыми эмоциями и навыками, будет способствовать формированию гражданской позиции самого человека. Волонтерской профориентационной деятельностью я начала заниматься со 2-го курса института и могу открыто говорить, что именно те компетенции, которые я приобрела, занимаясь волонтерской деятельностью посодествовали, будучи студентом, моему раннему трудоустройству в государственную службу, а также являются истоком моего дальнейшего становления в профессиональной деятельности»

Какие навыки Вы приобрели, осуществляя волонтерскую деятельность?

«Это безусловно навыки межличностной коммуникации. Также происходит развитие таких важных качеств, как: ответственность, альтруизм, эмпатичное и толерантное отношение к людям»



Алена Попельшко,
курсант 3 курса СибЮИ МВД России

Что для Вас волонтерство?

«Это та деятельность, которой хочется заниматься постоянно. Помогая другим людям, я получаю незабываемые эмоции. Ведь истинное счастье осознавать, что я делаю что-то хорошее для других людей, счастье чувствовать себя нужной и получать взамен море положительных эмоций»

Назовите 3 лайфхака для будущих волонтеров

«Первый лайфхак — всегда ставьте перед собой цель.
Во-вторых — никогда не сдавайтесь, если что-то не получается. За каждым взлетом — тысяча падений, а впереди нас каждого точно ждет успех!
И третий лайфхак. Получайте удовольствие от того, что вы делаете! Если вам это нравится, то не слушайте никого. Вы уникальны, и вы сами строите свою жизнь»



Юлия Звонкова,
ведущий инспектор КГКУ «ЦЗН Абанского района»

Что для Вас волонтерство и какие навыки Вы приобрели, осуществляя наставничество?

«Волонтерство, в первую очередь для меня, это состояние души! Это подготовительная работа: организационная, умственная, моральная, психологическая. Это обратная связь: когда ребята загораются нашими темами, нашими проблемами и становятся частью нашей команды, идут за тобой и благодарят. Говоря о второй части вопроса, то мой навык, который развивается постоянно — это наблюдение! Со стороны смотришь как «растут» волонтеры, чему они учатся и как применяют это на практике»

Как Вы считаете, почему важна профориентация?

«Волонтерство открыло для меня другое понятие — «Больше, чем профориентация». Самое основное, что МЫ заложили в профориентацию — это психологизированный подход! Подросток НЕ выбирает профессию, а приобретает себя! И, как следствие — профессия мечты и самореализация ему обеспечены. Цель: научить ребят отталкиваться от самого себя! Выработать внутреннюю готовность к выбору профессиональной траектории, научиться нести ответственность за свой выбор, понять свои сильные и слабые стороны»

Назовите 3 лайфхака для будущих волонтеров

1. Выходите из зоны комфорта как можно чаще. Это ваш рост, приобретение Soft — навыков!
2. Стремитесь к позитивным переменам. Застой — скучная штука.
3. Будьте в обществе. Для этого чаще коммуницируйте с разными людьми»

Стань
волонтером
прямо сейчас:



Пройди краткий тест и узнай свой тип личности и подходящие профессии

Инструкция: Вам необходимо ответить на 4 вопроса, выбрав наиболее подходящее утверждение (с сайта: Вам будет предложено 4 пары утверждений с общей темой «Кто Вы?». В каждой из пар необходимо выбрать тот вариант, который наиболее полно отражает Вас и Ваше типичное поведение)

1. Выберите наиболее близкое Вам утверждение:

- Е — Вы человек открытый и разговорчивый, легко сходите с новыми людьми.
- I — Вы неторопливы, сдержаны в общении, насторожены к новым людям.

2. Выберите наиболее близкое Вам утверждение:

- S — Вы реалист и прагматик. Старое и проверенное предпочитаете новому.
- N — Вы склонны доверять своей интуиции. Новое предпочитаете старому.

3. Выберите наиболее близкое Вам утверждение:

- Т — Вы ставите логику выше чувств, судите о людях независимо от симпатий к ним.
- F — Вы склонны идти на компромиссы в делах ради гармоничных отношений. Доверяете своим чувствам.

4. Выберите наиболее близкое Вам утверждение:

- J — Вы последовательны в работе, решения принимаете однозначно и не любите их менять.
- P — Вы можете гибко приспосабливаться к условиям свои решения. Не терпите формализма.

Соедините буквы и определите свой тип личности

1. Маршал (ESTP). Человек волевой, энергичный. Профессии: управленец высших уровней, строитель, фермер, финансист, военный.

2. Политик (ESFP). Уверенный, решительный, дипломатичный, общительный. Профессии: управленец высших уровней, дипломат, продюсер, продавец, тренер, шоумен.

3. Мастер (ISTP). Профессии: менеджер среднего звена, следователь, продавец техники, дизайнер, механик, нейрохирург, бухгалтер.

4. Посредник (ISFP). Профессии: менеджер среднего звена, дизайнер, модельер, оператор компьютера, бармен, ювелир.

5. Администратор (ESTJ). Деятельный, быстро принимает решение. Профессии: организатор высшего звена, экономист, строитель, аудитор, военный.

6. Энтузиаст (ESFJ). Профессии: организатор высшего звена, промоутер, продавец, бухгалтер, стилист.

7. Инспектор (ISTJ). Профессии: менеджер среднего и высшего звена, аудитор, бухгалтер, хирург, юрист, логистик, офис-менеджер.

8. Хранитель (ISFJ). Профессии: менеджер среднего звена, экономист, бухгалтер, офис-менеджер, кладовщик.

9. Новатор (ENTP). Профессии: предприниматель, бизнес-консультант, маркетолог, политолог, социолог, разработчик компьютерных систем, научный работник.

10. Предприниматель (ENTJ). Профессии: предприниматель, руководитель собственной фирмы, бизнес-консультант, финансист, юрист, научный работник.

11. Аналитик (INTJ). Хороший оратор, практик, имеет аналитическое мышление. Профессии: финансовый аналитик, менеджер, программист, экономист, адвокат, преподаватель ВУЗа, научный работник, бизнес-консультант.

12. Критик (INTP). Умеет оценить степень риска, чтобы избежать неожиданностей и неприятностей. Профессии: маркетолог, финансовый аналитик, психоаналитик, бизнес-консультант.

13. Инициатор (ENFP). Профессии: психолог, менеджер по персоналу, менеджер по PR и рекламе, журналист, бизнесмен.

14. Наставник (ENFJ). Профессии: директор по персоналу, преподаватель, артист, рекламный агент, специалист по PR и рекламе.

15. Гуманист (INFJ). Профессии: психолог, преподаватель, менеджер по персоналу, драматург.

16. Романтик (INFP). Профессии: психолог, менеджер по персоналу, секретарь-референт, художник, музыкант, издатель.

Более подробно познакомиться с собой и построить свою профессиональную траекторию Вам поможет:

Консультация по профориентации
(от 14 лет)

Профориентационные тренинги (группа от 6 человек)

- Ролевая игра «Персонажи»;
- Профориентационная игра «ProfiSpace»;
- Конструирование CUBORO;
- Профориентационная игра «Общее дело»;
- Профориентационная игра «5 к 1».

Программы повышения квалификации:

- Профориентационный минимум для классных руководителей;
- Наставник волонтера: опыт, практика, развитие;
- Специалист по работе с молодежью.

